



**Academy of Preventive  
and Anti-Aging Medicine**



# **Der Anti-Aging Arzt: Sonderseminar zu endokrinologischen Aspekten der modernen Präventionsmedizin**

**Teil 2: 2.–3.3.2012**

## **Wissenschaftliche Fortbildungsprogramme**

Zertifiziert durch die Ärztekammer Niedersachsen mit 12 CME-Punkten

Diese Veranstaltung steht  
unter dem Patronat der



Deutsche Gesellschaft für  
Prävention und Anti-Aging Medizin e.V.

# Der Anti-Aging Arzt (Teil 2)

## Endokrinologische Aspekte der modernen Präventionsmedizin

Freitag, 2.3.2012 (4 Unterrichtseinheiten)

13 Uhr	<b>Registrierung der Teilnehmer</b> Eröffnung der Ausstellung Begrüßungskaffee	16 – 17.30 Uhr	<b>Tryptophan und Depression</b> Chronobiologische Aspekte bei Interventionen mit 5HTP und Tryptophan <i>Dr. Fauteck</i>
14 – 15.30 Uhr	<b>Freie Radikale und Vitamine</b> Bedeutung in der ganzheitlichen Präventionsmedizin <i>Dr. Fauteck</i>		<b>Melatonin I</b> Antioxidative und nicht schlafbezogene Effekte des Melatonins <i>Dr. Fauteck</i>
	<b>Tryptophan-5HTP-Serotonin</b> Ein besonderes evolutionär konserviertes System, Konsequenzen für die Praxis <i>PD Dr. Römmler</i>	17.30 – 18 Uhr	<b>Evaluierung Teil 1</b>
		18 – 18.30 Uhr	<b>Aperitif/Ausstellung</b>
15.30 – 16 Uhr	<b>Kaffeepause/Ausstellung</b>	19 Uhr	<b>Abendessen im Restaurant</b>



**Prof. DDr. J. Huber**

seit 2004 außerordentlicher Universitätsprofessor der Universität Wien, ist ein international anerkannter Experte der endokrinen Prävention und Anti-Aging Medizin.



**PD Dr. A. Römmler**

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, war Mitbegründer sowie erster Präsident der GSAAM und gilt als ausgewiesener Experte der Prävention und Anti-Aging Medizin.



**Dr. J.-D. Fauteck**

Facharzt für Anatomie, Histologie und Embryologie, erforscht seit über 15 Jahren die Bedeutung der Chronbiologie und deren Nutzen in der Präventionsmedizin.

## Samstag, 3.3.2012 (8 Unterrichtseinheiten)

9 – 10.30 Uhr

### **Melatonin II**

Physiologische Aspekte,  
Konsequenzen für die Praxis  
*Dr. Fauteck*

### **Endokrinologische Aspekte der Insomnie**

Diagnostische Hilfen, therapeutische  
Konsequenzen  
*PD Dr. Römmler*

10.30 – 11 Uhr

### **Kaffeepause/Ausstellung**

11– 12.30 Uhr

### **Somatopause und Wachstumshormon**

Management von GH-Defiziten  
im Alter  
*PD Dr. Römmler*

### **Vitamin D**

Ein Paradigmenwechsel:  
vom Vitamin zum Hormon  
*Prof. DDr. Huber*

12.30 – 13.30 Uhr

### **Mittagessen/Ausstellung**

13.30 – 15 Uhr

### **Chronischer Stress und Burnout**

Endokrinologische Diagnostik  
und Interventionen  
*PD Dr. Römmler*

### **Endokrinologische Dermatologie**

Nutzen/Risiken von Hormonen  
in der Dermatologie  
*Prof. DDr. Huber*

15 – 15.30 Uhr

### **Kaffeepause/Ausstellung**

15.30 – 17 Uhr

### **Brain-Aging**

Neue Erkenntnisse aus der  
Neurosteroid-Replacement-Therapie  
*PD Dr. Römmler*

### **Fragen und Diskussionen**

aus dem Teilnehmerkreis  
*Dres. Fauteck, Römmler*

17 – 17.30 Uhr

### **Evaluierung Teil 2**

17:30 – 18 Uhr

### **Ausgabe der Teilnahmebestätigungen**



## Veranstalter

**a3m GmbH & Co. KG**  
Academy of Preventive and  
Anti-Aging Medicine  
Reisental 3  
32689 Kalletal

Telefon: +49 172-532 32 77  
E-Mail: fauteck@a3m-kg.de

**Unterstützung: GynGeno**  
Gynäkologische Genossenschaft

## Veranstaltungsort

**Steigenberger Hotel Remarque**  
Natruper-Tor-Wall 1  
49076 Osnabrück, Deutschland

Telefon: +49 541 6096-0  
Telefax: +49 541 6096-600  
E-Mail: osnabrueck@steigenberger.de

Im «Steigenberger Hotel Remarque» Osnabrück ist ein Zimmerkontingent für Sie reserviert bis 30 Tage vor dem Anreisetag. Einzelzimmer: 90,- Euro, Doppelzimmer: 113,- Euro, inkl. Standardfrühstück (inkl. MwSt.). **Bitte setzen Sie sich direkt mit dem Hotel in Verbindung und buchen Sie Ihr Zimmer (Code «a3m»)!**

## Vortragende

Dr. med. Jan-Dirk **Fauteck**  
PD Dr. med. Alexander **Römmler**

Prof. DDR. Johannes **Huber**

## Einschreibung

**SCR Service Company Rother**  
Ute Rother  
Vallstedter Weg 114 A  
D-38268 Lengede

Fax: +49(0)5344/91 59 49  
Tel: +49(0)5344/91 59 48  
u.rother@service-company-rother.de  
www.service-company-rother.de

## Seminargebühren

**345,- Euro für Mitglieder der  
GSAAM und/oder GynGeno  
470,- Euro für Nichtmitglieder\***  
pro Wochenende (inkl. MwSt.)

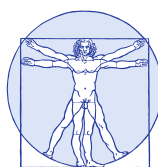
In den Seminargebühren sind enthalten:  
Kaffeepausen, Abendessen, Mittagessen,  
Unterlagen sowie Fortbildungspunkte und  
Teilnahmebestätigung.

**Zahlungsmodalitäten:** Nach Eingang  
Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten  
Sie eine Bestätigung für die gebuchten  
Leistungen. Zahlung bitte per Überwei-  
sung an folgende Bankverbindung:

### **Bankverbindung:**

Service Company Rother  
Commerzbank AG Berlin  
Konto-Nr. 03 348 970 01  
BLZ 100 800 00  
Seminar-Code: Osnabrück  
**Für Auslandsüberweisungen:**  
SWIFT-BIC: DRES DE FF 100  
IBAN: DE89 1008 0000 0334 8970 01  
**Zahlung bar vor Ort:** Bitte nur bei  
kurzfristiger Anmeldung.  
Zahlung vor Ort dann mit EC-Karte  
(Geheimnummer) und Bargeld möglich.  
Kreditkarten: Amex, Visa, Master Card!

## Sponsor



**VitaBasis®**